Foire aux questions

De quoi les ateliers traitent-ils ?

Un atelier donne une vue d'ensemble de la série : Comprendre la santé mentale et le bien-être chez les personnes âgées et les 11 autres traitent de sujets comme la dépression, les troubles bipolaires, l'anxiété, la psychose, le délire, la démence, la consommation d'opioïdes et d'autres médicaments, le cannabis et l'alcool, les jeux de hasard et d'argent, la santé mentale positive et les options en matière de soins.

À qui sont destinés les ateliers ?

Les ateliers sont destinés aux personnes âgées de plus de 65 ans.

Comment les ateliers ont-ils été mis au point ?

La série d'ateliers a été mise à l'essai en 2019. Des organismes communautaires dotés de divers mandats ont organisé en tout 41 ateliers. L'évaluation de la phase pilote a contribué à guider l'élaboration des documents pédagogiques définitifs, dont on se sert désormais. On a favorisé l'emploi d'un langage simple, raccourci le contenu des ateliers et accru la fonctionnalité des vidéos.

Y a-t-il des conditions préalables pour devenir animateur ou animatrice ?

Pour animer les ateliers, nous sommes à la recherche de membres de la collectivité et de prestataires de services qui ont de l'expérience dans les domaines suivants :

- interventions auprès de personnes âgées,
- problèmes de santé mentale et de consommation de substances,
- animation de séances de groupe.

Comment devenir animateur ou animatrice ?

Il faut envoyer un courriel à olderadults@camh.ca pour programmer une séance d'orientation et avoir accès à la plateforme de formation.

En quoi consiste la formation ?

- Assister à une téléconférence d'orientation avec l'équipe de projet.
- Suivre par soi-même deux modules de formation.
- Réviser les documents d'appui destinés aux animateurs et animatrices, ainsi que les documents des ateliers.

Quelle est la durée de cette formation ?

Les participant.e.s doivent prévoir de trois à quatre heures pour terminer tous les volets de la formation.

Y a-t-il des frais à payer ?

Non. Les documents des ateliers, la formation et les ressources sont gratuits.

Seuls trois des douze ateliers intéresseront probablement les personnes auprès desquelles j'interviens. Puis-je me contenter de leur offrir que ces trois ateliers ?

Dans le cadre de cette série, la seule chose que nous demandons aux animateurs et animatrices est de présenter au moins deux ateliers. Les ateliers peuvent être présentés dans n'importe quel ordre, mais de nombreux animateurs et animatrices et utilisateurs de services ont trouvé utile de commencer par l'atelier « Vue d'ensemble de la série : Comprendre la santé mentale et le bien être chez les personnes âgées ».

Puis-je animer des ateliers virtuellement ?

Les ateliers peuvent être présentés en personne ou en ligne, en fonction des protocoles de prévention des infections de l'organisme d'accueil.

Qu'est-ce qui est attendu de moi ?

Quiconque termine la formation doit :

- présenter au moins deux ateliers de la série,
- remplir une évaluation de l'animateur ou animatrice à la fin de la présentation de chaque atelier,
- encourager les participant.e.s à remplir une évaluation à la fin de chaque atelier,
- transmettre les informations de suivi des ateliers à olderadults@camh.ca,
- parler de la série d'ateliers à quiconque qui, à votre avis, serait susceptible de vouloir offrir les ateliers dans sa région.

J'ai besoin de soutien pour animer les ateliers. Pouvez-vous m'aider ?

Veuillez adresser un courriel à olderadults@camh.ca pour que nous déterminions la façon dont nous pouvons vous venir en aide.

Que faire si je souhaite modifier le programme ?

Les animateurs et animatrices possèdent leur propre style. Nous conseillons donc à ceux et celles ayant reçu une formation d'animer les séances de la manière qui leur semble la plus logique. Vu que le programme se fonde sur des données probantes, les modifications proposées aux documents de base doivent être approuvées par écrit par CAMH.

Existe-t-il des ressources supplémentaires ?

Les animateurs et animatrices peuvent trouver des ressources supplémentaires ici : https://kmb.camh.ca/fr/eenet/initiatives/troisiemeage.

Vidéos préenregistrées des cinq principaux ateliers ici (en anglais) : https://kmb.camh.ca/eenet/resources/mental-health-workshop-recordings-for-older-adults.

Vous pouvez aussi vous joindre à notre Communauté d'intérêt, qui regroupe des aidants, des prestataires de services de santé et des soignants œuvrant auprès de personnes âgées en milieu communautaire, ainsi que des personnes âgées que les mises à jour et les ressources du projet connexes intéressent.

SELECTIONNEZ ICI JOIGNEZ-VOUS À NOTRE COMMUNAUTÉ D'INTÉRÊTS SUR EENET CONNECT :
https://www.eenetconnect.ca/g/olderadult