



**Présenté par les services  
de santé mentale**

**15 FÉVRIER**

**09 h : 30 – 15 h : 00**

En présentiel au 555 Richmond Ouest, Toronto

## **Conférence sur le bien-être des professionnels**

Joignez-vous à nous pour un échange de connaissances qui vise à rassembler les professionnels communautaires francophones.

Venez explorer, collaborer et favoriser les besoins en matière de santé mentale et de bien-être des clients et du personnel au sein de nos communautés.

### **Déroulement :**

- 9h30-10h55** Arrivée et réseautage
- 10h30-11h00** Présentation : Bon pour le corps, bon pour le cerveau!
- 11h00-11h15** Mot de bienvenue et présentation des services
- 11h15-12h15** Présentation : Fatigue de compassion et le trauma vicariant dans un contexte de travail minoritaire francophone auprès d'une clientèle à grand besoin
- 12h15-13h15** Pause repas
- 13h15-14h15** Discussion dirigée : Votre bien-être en tant que fournisseur de services – Défis, forces et ressources
- 14h15-14h30** Présentation d'une fiche informative : Favoriser la santé professionnelle et tirage au sort
- 14h30-14h55** Activité séance de pleine conscience dirigée
- 14h55-15h00** Mot de fin et clotûre de la journée

**Votre bien-être  
est notre priorité**

**S'INSCRIRE**

